



Ε-SPORTKO

- edukacija i volonterizam



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge

Projekt sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

*Sadržaj objave isključiva je odgovornost
Udruga za šport, rekreaciju i edukaciju SPORTKO.*

Plan edukacije volontera na sportskim
aktivnostima u vanrednim uvjetima

OPĆI PODACI O PROJEKTU:

Naziv projekta:

E- SPORTKO, edukacija i volonterizam

Naziv poziva za dostavu projektnih prijedloga:

Jačanje kapaciteta OCD-a za odgovaranje na potrebe lokalne zajednice

Nositelj projekta:

Udruga za šport, rekreaciju i edukaciju SPORTKO

OIB: 83015211726

Adresa:

Bruna Bušića 8, 21260 Imotski

Država:

Hrvatska

Broj telefona: +385 98 189 0430

Email: akademijasportko@gmail.com

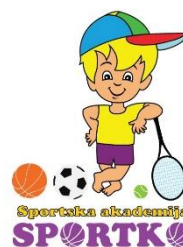
Internetska stranica: www.sportko.hr

Partner na projektu:

Udruga za šport, rekreaciju i edukaciju SPORTKO –
podružnica Split

OIB: 35370879675

Vukovarska 56, 21000 Split, Hrvatska



Realizacijom Projekta ostvareni su preduvjeti za uspješno uključivanje Volontera na provedbi sportsko – rekreativnih aktivnosti u specifičnim uvjetima.

U izvanrednim situacijama, koje ponekad dobivaju vremensko trajanje duže od predviđenih, životne obveze, navike i svakodnevnica trebaju se odvijati bez obzira na ograničenja. Sport i rekreacija zbog svojih dobroti na fizičko i emocionalno zdravlje pojedinca ne smije biti podložno ograničenjima, odnosno trebaju se stvoriti uvjeti za provedbu istih u vanrednim okolnostima.

Kroz Projekt "E - **Sportko, edukacija i volonterizam**", proveli smo Pilot projekte, edukacije za Projektni tim, edukacije za Volontere, te ostvarili zacrtane ciljeve u osmišljavanju programskih aktivnosti u specifičnim uvjetima.

Volonterski plan, kao i plan provedbe edukacije temeljimo na sljedećim modelima, te praktičnoj realizaciji aktivnosti:

A) PRILAGODBA SPORTSKIH AKTIVNOSTI IZ ZATVORENIH PROSTORA NA OTVORENE POVRŠINE

Mogućnosti i prednosti provedbe sportskih aktivnosti u prirodi, prilagodba sportskih aktivnosti iz zatvorenih prostora na otvorene površine.

Provedba aktivnosti u prirodi omogućava izvrsnu i svestranu realizaciju aktivnosti, korištenje resursa kao što su park šume, plaže, more, jezera i ostali prostori na kojima je moguća realizacija aktivnosti na tlu, na vodi i u vodi.

Preduvjet uključivanja Volontera bilo je suštinski usvojiti teorijska znanja kroz radionice i usvojiti iskustveno znanja predavača, te uz prethodna osobna iskustva, pripremiti svakodnevni angažman u sklopu Pilot projekta. U cilju čim kvalitetnije, sadržajnije i sigurnije provedbe potrebno je prethodno osigurati materijalno-tehničko-prostorne uvjete. Osim osiguravanja prethodno spomenutih uvjeta, zadatak Voditelja je raspodijeliti angažmane Volontera, te isplanirati vrijeme volontiranja svakog volontera.



Pilot projekt realiziran je tijekom školskih ljetnih praznika, putem ljetnih kampova. Korisnici kampova prolaze veći broj sportskih, kreativnih i edukativnih aktivnosti i to:

Plivanje, Planinarenje, Orijentacijsko kretanje, Baseball, Badminton, Streličarstvo, Nogomet, Odbojka, Hokej, Frizbi, Kreativna radionica (slikanje, crtanje, modeliranje), Pokusi, Istraživanje flore i faune, Plesovi. U odnosu na tradicionalno treniranje u zatvorenim prostorima, Pilot projektom se ukazalo na različite mogućnosti konzumacije prirode, te uspješnost provedbe aktivnosti s djecom na otvorenom. Isto stvara preduvjet da uslijed eventualnih nemogućnosti provedbe aktivnosti u zatvorenim prostorima (pandemija, oštećenih objekata uslijed potresa, poplava, požara i sl.) postoji uspješan model provedbe aktivnosti na otvorenim površinama.

U modelnom planu, Volonterima treba osigurati najmanje 12 sati teorijske edukacije, te 80 sati praktične provedbe aktivnosti.



B) VJEŽBANJE S DJECOM S POTEŠKOĆAMA U RAZVOJU – NA PROVEDBI REDOVNOG PROGRAMA PUTEM KOJEG SU INTEGRIRANA DJECA S POTEŠKOĆAMA U RAZVOJU

Integracijom djece s poteškoćama u razvoju na redovne sportske aktivnosti s djecom zdravog razvoja, osiguravaju se preduvjeti kvalitetne integracije i inkluzije djece s poteškoćama u razvoju. Provedba navedenih integracija otvara mogućnost širokog spektra volonterizma, te sjajnu pripremu mladih ljudi za dugoročno bavljenje aktivnostima integracije i inkluzije.

Sudjelovanjem na Pilot projektu, Volonteri su unaprijedili prethodno stečena teorijska znanja, usavršili pripremu dnevnih aktivnosti, te stekli vještine u realizaciji predmetnih aktivnosti. Nakon provedbe Pilot projekta, te



usvajanja prethodno stečenih teorijskih znanja, Volonteri su spremni samostalno provoditi iste ili slične aktivnosti, te su u stanju kvalitetno prilagoditi programske aktivnosti djeci s poteškoćama u razvoju.

U modelnom planu, Volonterima treba osigurati najmanje 12 sati teorijske edukacije, te 15 sati praktične provedbe aktivnosti.



C) MOGUĆNOST KORIŠTENJA WEB PLATFORMI, PRILAGODBA POSLOVANJA UZ PRIMJENU INFORMACIJSKO KOMUNIKACIJSKIH TEHNOLOGIJA, TE ORGANIZACIJA I PROVEDBA SPORTSKIH AKTIVNOSTI ON-LINE U VANDREDNIM UVJETIMA

Najzahtjevniji od projektno realiziranih modela, on-line vježbanje na daljinu, odnosno vježbanje bez kontakta voditelja u odnos na korisnika.

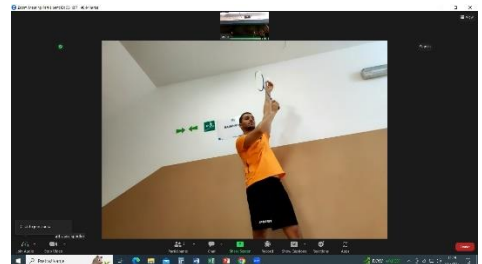
Kako bi programske cjeline, ali i volonterski angažman bio čim kvalitetniji treba osigurati upoznavanje s operativnim sustavima za on-line komuniciranje, te instalacije i korištenje istih. Nadalje, potrebno je obraditi sve materijalne i tehničke uvjete u pripremi i provedbi on-line treninga.



On-line trening veliki je izazov u radu s djecom, te vrlo zahtjevan u održavanju koncentracije krajnjih korisnika (djece), te zadržavanju interesa kod istih.

Kroz Pilot projekt uvažavali smo starosnu dob djece, te ograničenja istih po pitanju korištenja programskih sustava za vježbanje na daljinu, te smo kao modelno vježbanje uključili vježbanje na daljinu uz asistiranje korisnicima od strane izvoditelja, radi lakše i kvalitetnije provedbe planiranih programskih zadaća.

U modelnom planu, Volonterima treba osigurati najmanje 12 sati teorijske edukacije, te 3 sata praktične provedbe aktivnosti.



D) VJEŽBANJE U INDIVIDUALNOM, DIREKTNOM KONTAKTU

Prilagodbom na različite vanredne uvjete rada, a kao takve i eventualne zabrane rada u manjim i/ili većim grupama, Individualni oblik rada jedan je od oblika mogućnosti kontinuiranog vježbanja.

Naravno, kao oblik vježbanja prihvatljiv i standardan je i u redovnim životnim uvjetima, a kao izvrstan primjer služi nam pandemija koronavirusom, kada su grupni oblici vježbanja većim dijelom bili onemogućeni, stoga individualni rad se nameće kao opcija i rješenje za vježbanje i u vanrednim situacijama.

Sam individualni rad opcija je vježbanja gdje će i volonterski angažman biti usmjereniji, a pažnja na korisnika kvalitetnija. Samo uključivanje volontera zahtjeva teorijsku, te mentorsku praktičnu izobrazbu. Dok će se kroz individualni rad moći posvetiti pažnja razvoju onih vještina kod korisnika koju je teže razvijati u bilo kojem drugom obliku (npr. fleksibilnost).

U modelnom planu, Volonterima treba osigurati najmanje 12 sati teorijske edukacije, te 3 sata praktične provedbe aktivnosti.



Sadržaj publikacije isključiva je odgovornost
Udruga za šport, rekreaciju i edukaciju SPORTKO